

デイサービス やと
お陰様で10周年!

2020年4月1日より

デイサービス やと × **MEMO** フトレ

ヨガ等を取り入れた日常生活動作

個別機能訓練

START



WBS (ワールドビジネスサテライト) や日経MJ等でも紹介
最先端の機能訓練プログラムを導入し、
個別機能訓練をご提供いたします。



「かわさき基準」にも認証



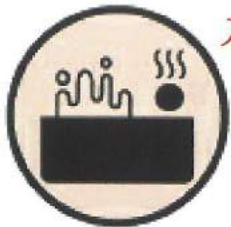
歩行に効果的な機能訓練

歩行の際のバランスを安定させるために必要な体幹や脚力の強化、腕振りに必要な上半身の筋力もつけます。



食事に効果的な機能訓練

嚥下のために姿勢や体幹を強化し、お顔の筋肉をストレッチ。食器を扱う手首の柔軟性アップも行います。



入浴に効果的な機能訓練

浴槽をまたぐための体幹や脚力の強化、洗髪時の腕を支える力や柔軟性アップを行います。



トイレ動作に効果的な機能訓練

おトイレ時の立ち座り等、効果的な体幹を強化し、股関節周りの柔軟性アップを行います。

私、機能訓練指導員の

中村 直美が

皆様のご生活に役立つ機能訓練を提供してまいります!



これまでの創作活動をお楽しみいただきながら、しっかり機能訓練も!

デイサービス やと

〒247-0063 神奈川県鎌倉市梶原1-13-5

<https://yato.info>

TEL **0467-42-5110**

サービス時間/9:15~16:20
定休日/日曜日

創作活動

ご昼食
ご入浴

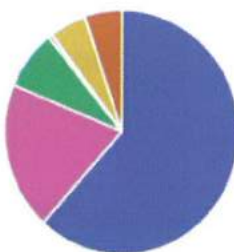
機能訓練

より、お一人おひとりの課題に合わせた機能訓練

個別機能訓練Ⅱ
ロコモ予防プログラム

要申込み 個別機能訓練Ⅱは、お申込み制のプログラムとなります。1日あたり、別途56単位が必要となります。

ロコモ予防トレーニング



- うで上げ下ろし…486回
- うで左右…154回
- ひざのばし…63回
- ももあげ…4回
- また開く閉じる…0回
- あし横あげ…40回
- おしり…41回



日常生活動作トレーニング



- お風呂またぎ…126回
- お風呂洗髪…82回



個別機能訓練加算Ⅱは、毎月の測定結果を見える化し、レポートにてご本人・ご家族、ケアマネジャー様にもご報告。



A 歩行機能訓練

歩行時に必要な筋力トレーニングを行い、歩行状態を改善し、転倒を予防します。

歩行維持・転倒予防プログラム

- ひざのばし
- 股の開閉
- 上部腹筋
- ローイング
- もも上げ
- 移動歩行等



B 入浴機能訓練

入浴時に必要な筋力トレーニングを行い、浴槽またぎや洗髪等の動作を改善します。

入浴動作維持プログラム

- ひざのばし
- うで左右
- あし横上げ
- 風呂またぎ
- 風呂洗髪
- おしり等



C トイレ機能訓練

トイレ時の立ち座り等に必要な筋力トレーニングを行い、転倒を予防します。

トイレ動作維持プログラム

- ひざのばし
- 股の開閉
- 上部腹筋
- 立ち上がり
- 着脱衣
- おしり等

※ご不明な点は、生活相談員までご相談下さい。
※他サービスご利用状況により、区分支給限度額をオーバーしてしまう場合がございます。ご心配な方は、ご担当ケアマネジャー様へご確認下さい。

個別機能訓練Ⅱ加算申込書

氏名

住所

電話 ()

私は、個別機能訓練Ⅱに参加いたします。