



# 大人のARTセラピー



5感をつか、2のART制作。手をつかい色、形、造形を楽しむ時間です。

- 心が重なり 集中力UP
- ひきとき日常を忘れて リフレッシュ
- 自分の中にある 新しい感性に気づく
- 素敵なお作品が出来 (我家からウツリ♡)
- 自分と向き合う時間が心地良い

参加者さんの声です

9/26 (木)  
10:00 ~ 11:30

参加費 3000円

エコバックをつくる



場所 申にみほこちらが飯山へ

革の店 **Gasshu** 2F プリエスペース  
鎌倉市 御成町 6-15  
shop@gasshu.com  
0467-53-8284

10/24 (木)  
10:00 ~ 11:30  
ざくろを描く



Créer工房主催

講師 飯山 久美子 (鎌倉市 笥田 6-5-7)  
臨床美術士 4級 kemezoo@i.softbank.jp  
090-1793-7831

